**Технологическая карта урока физкультуры в 4 классе**

**Тема урока: «Остановка прыжком по сигналу»**

Раздел: мини-баскетбол

Цель: выполнение остановки прыжком в 2-а шага.

Задачи:

1. Совершенствовать ведения мяча: высокое (на уровне пояса), низкое (на уровне коленей), боком (в стойке баскетболиста)
2. Совершенствовать передачи и ловли мяча с шагом
3. Закреплять остановки в 2-а шага, после звукового сигнала. Тактические действия в парах.
4. Развивать двигательных качеств

Оборудование: плакаты, карточки, мячи, свисток, скамейки

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Деятельность  учителя | Деятельность  учащихся | Ожидаемый результат |
| Организационный этап урока | | | |
| 1 мин. | Построение учащихся.  Проверка готовности учащихся к уроку.  Обратить внимание на внешний вид.  Мотивация учащихся на изучение данной темы, внутренняя готовность, психологическая организация внимания. | Приветствие учителя. | Готовность к уроку.  Выраженная волевая направленность уч-ся к восприятию материала |
| Подготовительная часть урока | | | |
| 11 минут | Сообщение цели, темы, задач урока, показ его практической значимости | Ставят себе цель: знать, уметь, применять. | Активность познавательной деятельности на последующих этапах, вариативность восприятия и осмысление нового материала. |
|  | Разминка   1. Бег, бег с захлестыванием голени, бег левым и правым боком, спиной (упражнения на расслабление)   Следить за дыханием и пульсом, обратить внимание на ослабленных детей   1. Упражнение на осанку   Обратить внимание на осанку и дыхание   1. Упражнения на координацию   Обратить внимание на правильность выполнения   1. Общеразвивающие упражнения с гимнастической скамейкой №   Обратить внимание на технику безопасности и правильность выполнения упражнения | Выполняют бег по кругу с соблюдением дистанции  Упражнение выполняют в ходьбе по кругу  Условные обозначения  \* - учащиеся   * учитель   скамейка    \* \* \*  \* \* \* | Выполняют правильное дыхание при беге.  Следят за правильной осанкой  Правильность выполнения движения  Соблюдение техники безопасности, правильное выполнение |
| Специальная подготовка | | | |
| 5 мин. | Обратить внимание, чтобы во время обучения мячом не играли  Передача мяча в шеренгах только по свистку.  Показ и объяснение учителя | Перестроение из одной шеренги в две шеренги лицом к друг другу  \* \*  \* \*  \* \*  Мячи в правой руке на поясе   1. Броски мячом с левой руки на правую. 2. Бросок мяча вверх, хлопок, поймать мяч двумя руками. 3. Перевод мяча в левую и правую сторону вокруг туловища. 4. «Восьмерка» перевод мяча вокруг ног. | Правильное выполнение задания учителя  Подбрасывают мяч прямо над головой. Мяч не касается туловища, ног и пола. |
| Основная часть | | | |
| 26мин. | Показ учителем материала урока (использование плакатов)  Обратить внимание на кисть руки, при ведении мяч выше пояса не поднимать  Следить за выполнением стойки баскетболиста  Нога, на которой находится вес тела не сдвигается с места, локти прижаты и при броске законченное движение руками  Обратить внимание на слабых детей.  Показ учителя, обратить внимание на стойку баскетболиста и отсутствие третьего шага.  Обратить внимание, чтобы не было пробежек.  Показ учителя. Обратить внимание на четкость в выполнении.  Показ учителя. Обратить внимание на законченное движение рук  Тактические действия в парах, показ учителя на сильном учащемся.  Обратить внимание на остановку в два шага, законченное движение руками, точная передача партнеру, соблюдение технической безопасности (после выполнения упражнения учащиеся расходятся в разные стороны) Выполнить 2-4раза | 1.Ведение мяча левой и правой рукой с изменением высоты.  2.Ведение мяча в стойке баскетболиста левым и правым боком.  3.Передача и ловля мяча шагом  Слабые учащиеся выполняют передачу мяча без шага в стойке баскетболиста.  4.Остановка после двух шагов.  5.Бег по кругу, остановка в два шага.  6. Остановка, два шага по свистку.  7.Ведение мяча, остановка в два шага, передача мяча с места партнеру.  \* - - \_\_\_\_\_\_  \*\_\_\_\_\_\_\_\_ - - | Правильная постановка кисти на мяч, мяч не поднимать выше пояса  Сохраняют стойку баскетболиста.  Законченное движение руками  Правильное выполнение упражнения.  После двух шагов выполняют стойку баскетболиста.  Вес тела падает на обе ноги.  Выполняют остановку после свистка.  Бросок мяча точно партнеру.  Соблюдают правила техники безопасности, правильное выполнение тактического действия.  Прибирают на место мячи |
|  | Развитие двигательных качеств. 6мин.  Работа по отделениям с карточками.  Объяснение задания, смена занятий по свистку.  Обратить внимание на детей с ослабленным здоровьем, соблюдать дозировку.  Игра в мини-баскетбол 8 мин.  Обратить внимание на остановку в два шага, передачу мяча, ведение мяча. | 1 од. Подтягивание на перекладине м. – 8-13 раз,  д. подтягивание из виса лежа- 12-15 раз  2 од. – поднимание ног под прямым углом три подхода м. – 6 раз, д. – 4раза  3од. Прыжки со скакалкой в различных направлениях  Игра 4\*4 (игра по 4 мин.) | Выполняют правильно упражнения |
| Заключительная часть | | | |
| 2 мин | 1.Подведение итогов  2.Оценка  3.Домашнее задание | 1.Построение  2.Упражнение на внимание | Повторение упражнения за учителем на счет 1/8 |